IN FORM – FÜR GESUNDE ERNÄHRUNG UND MEHR BEWEGUNG BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN

Liebe Leserinnen und Leser,

Kinder und Jugendliche sollen gesünder aufwachsen. Das ist unsere Botschaft. Mit IN FORM will die Bundesregierung das Ernährungs- und Bewegungsverhalten in Deutschland nachhaltig verbessern.

Das Ergebnis liegt in höherer Lebensqualität und gesteigerter Leistungsfähigkeit. Dabei stehen insbesondere Schulen im Fokus unserer Maßnahmen. SchmExperten ist ein innovatives Unterrichtskonzept des aid infodienst e.V. Es gibt Impulse für die Ernährungs- und Verbraucherbildung an weiterführenden Schulen. Das Material für die 5./6. Klasse knüpft an den Erfolg des Ernährungsführerscheins für Grundschüler an. Das Ziel ist klar definiert: Begeisterung und Interesse für das Kochen wecken und den Kindern gesundes Essen und Trinken schmackhaft machen.

Ich freue mich, dass wir im Rahmen von IN FORM kostenfreie Lehrerfortbildungen und Unterstützung durch externe Fachkräfte anbieten können.

Damit vermitteln wir Lehrerinnen und Lehrern einen praktischen und lohnenswerten Einblick in die Arbeit mit den SchmExperten.

Christian Schmidt MdB
Bundesminister für Ernährung und Landwirtschaft

IN FORM bietet darüber hinaus:

- **Fachkräfteunterstützung zum Unterrichtskonzept aid-Ernährungsführerschein**
  www.aid-ernaehrungsfuehrerschein.de
- **Das Unterrichtskonzept Ess-Kult-Tour**
  www.in-form.de
- **Den Wettbewerb „KLASSE, KOCHEN!“**
  www.klassekochen.de
- **Die Qualitätsstandards für die Schulverpflegung**
  www.schuleplusessen.de
- **Die Vernetzungsstellen Schulverpflegung in allen 16 Bundesländern**
  www.vernetzungsstellen-schulverpflegung.de

Gefördert durch:
Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Land Frauen
Deutscher LandFrauenverband e.V. (dlv)

aid

IN FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

SchmExperten

Ihre Ansprechpartnerinnen für das Projekt:

Stefanie Wagner, Deutscher LandFrauenverband e.V.
Telefon: 030 2844929-18
E-Mail: wagner@landfrauen.info

Dr. Barbara Kaiser, aid infodienst e.V.
Telefon: 0228 8499-191
E-Mail: b.kaiser@aid-mail.de

Weitere Informationen:

www.in-form.de
www.aid-ernaehrungsfuehrerschein.de
www.landfrauen.info
www.aid.de

Impressum

Herausgeber: Deutscher LandFrauenverband e.V.
Claire-Waldoff-Str. 7, 10117 Berlin

Gestaltung: Hermann Rohr

Fotos: Hilla Südhaus, aid infodienst e.V.
Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
Deutscher LandFrauenverband e.V.

Illustration: Michael Ebersoll, aid infodienst e.V.

Text: Deutscher LandFrauenverband e.V.
aid infodienst e.V.

SchmExperten – Ernährungsbildung in den Klassen 5 und 6

SCHMEXPERTEN – DAS KONZEPT

SchmExperten verknüpft den Erwerb von Wissen und praktischen Fertigkeiten mit kooperativen Lernformen, Reflexion, SinnExperimenten und weiteren schüler- und handlungsorientierten Methoden. Frei nach dem Motto „fürs Leben lernen“ wird so zum Handeln im Alltag motiviert. Die Schülerinnen und Schüler lernen an ausgewählten Rezepten für die kalte Küche exemplarisch die Grundlagen der küchentechnischen Zubereitung von Lebensmitteln. Der praktische Umgang mit Lebensmitteln wird zum Ausgangspunkt für zahlreiche weitere Aktivitäten zu Hygiene, Lebensmitteleinkauf, Kennzeichnung und Esskultur. So ist beispielsweise auch das Kochen für Gäste ein Bestandteil des Konzepts. Ziel ist die Vermittlung von Schlüsselkompetenzen, die die Schülerinnen und Schüler befähigen ihre Lebensmittelauswahl in Zukunft gesundheitsorientiert und selbstständig treffen zu können und Veränderungen im Essverhalten aktiv anzugehen.

SchmExperten ist ein Baukasten, bei dem die Lehrkraft entscheidet, wie viele Teile ins Spiel kommen.

SCHMEXPERTEN – DIE THEMEN UND INHALTE

Kernstück des Vorhabens ist die Zubereitung kleiner kalter Gerichte. Von saftigen Power-Sandwiches, leckerem Fingerfood mit Dip über Prima-Pasta-Salate bis hin zu Fruit-Dreams mit frischen Früchten bereiten die Schülerinnen und Schüler einfache, schmackhafte und variierbare Gerichte zu.

1. Coole Drinks
   aid-Ernährungspyramide, Getränke, Getränkezutaten
2. Die Profiköche
   Hygiene, Rezepte, Esskultur
3. Power-Sandwiches
   Brot, Broteinkauf, Brottest, Pyramiden-Frühstücke, „Portion“ Gemüse und Obst
4. Fingerfood mit Dips
   Gemüse, Milch/Milchprodukte, Gemüse putzen, waschen, zerkleinern, Krallengriff, Dips herstellen, Chefkochprobe, Saisonalität
5. Prima-Pasta-Salate
   Gemüse und Beilagen, Lebensmittelhygiene, raspeln, Salatsoße schütteln, wiegen und messen
6. Fruit Dreams und Milchshakes
   Obst und Milch/Milchprodukte, kühl lagern, Saisonalität, Kennzeichnung

   Optional:
   Party for Friends – Die Generalprobe
   Rezepte variieren, Büfettaufbau, Tischdekoration, Mahlzeiten planen
7. Dinner for Guests
   Die praktische Prüfung
   Einladung zum Essen planen, für Gäste kochen, Tisch eindecken, Gäste empfangen

PILOTPROJEKT: LANDFRAUEN BIETEN UNTERSTÜTZUNG BEI DER UMSETZUNG

Für 5. und 6. Klassen besteht im Rahmen eines bundesweiten IN FORM-Pilotprojektes die Möglichkeit, dass eine qualifizierte und aid-geschulte Fachkraft Lehrkräfte bei der Umsetzung der SchmExperten unterstützt. Hierbei handelt es sich um erfahrene LandFrauen, die über eine hauswirtschaftliche oder ernährungswissenschaftliche Berufsausbildung sowie viel Erfahrung in der Arbeit mit Kindern verfügen. Sie setzen das Konzept im Team mit der Lehrkraft im Regelunterricht oder in der Nachmittagsbetreuung um.

Schulen, die Interesse an der Teilnahme am Pilotprojekt haben, können die Kosten für den Einsatz einer aid-geschulten Fachkraft in Höhe von 350 € über Projektmittel finanziert bekommen. Der dazugehörige Ringordner im Wert von 40 Euro ist für die betreffenden Schulen kostenfrei. Sie möchten gerne am Pilotprojekt teilnehmen? Dann wenden Sie sich an die Ansprechpartnerinnen beim Deutschen LandFrauenverband.

KOSTENFREIE LEHRERFORTBILDUNGEN

Um das Besondere des Unterrichtsmaterials zu den SchmExperten vorzustellen, bietet der aid infodienst bis Oktober 2015 in jedem Bundesland Lehrerfortbildungen an, meist in Kooperation mit Landesinstituten für Lehreraus- und -fortbildung. Die in der Regel dreistündigen Veranstaltungen werden von erfahrenen Referentinnen durchgeführt. Die Teilnehmenden lernen das Konzept, das Material und die vielfältigen Methoden kennen, mit denen die SchmExperten zu einem rundum gelungenen Unterricht beitragen. Sie erarbeiten sich unter Anleitung die Unterrichtseinheiten und erhalten praktische Einblicke in die Umsetzungsmöglichkeiten. Die Veranstaltungen werden durch IN FORM gefördert und sind für Lehrkräfte kostenlos. Teilnehmende, die sich bereit erklären, an einer Evaluation teilzunehmen, erhalten auch das Unterrichtsmaterial kostenfrei. Interessierte Lehrerinnen und Lehrer sowie Verantwortliche in der Lehreraus- und -fortbildung können sich gerne an die Ansprechpartnerinnen beim aid infodienst wenden.